

МЕНЮ

20 марта 2024 г.

7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав		
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Обед							
1996	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	25,68	5,3	8,6	16,4
1996	310	РЫБА ЗАПЕЧЁНАЯ	90	26,06	13,1	10,5	2,8
2004	512	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	9,13	3,6	4,5	37,6
2013	518	СОК	200	14,22	0,5		34
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	30	1,98	1,9	0,4	11,5
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	265	42,41	1,6	0,4	14
Итого				122,24	26,8	24,8	133,9
Всего				122,24	26,8	24,8	133,9

диетсестра _____

Л.Ю.Брандт

повар _____

О.М. Заваруева